

Accueil
téléphonique
0684046611

PLANNING

Yoga et Sens

Réservation
en ligne
www.yogaetsens.com

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI	SOIR
LUNDI	10H30 HATHA YOGA Rebecca	12H15 HATHA YOGA Rebecca		19H15 HATHA YOGA Laurène
MARDI	10H YIN YOGA Alexandra		18H YIN YOGA Laura	19H30 VINYASA Marion
MERCREDI	10H PILATES Cyril	12H15 STRETCHING POSTURAL Stéphanie	16H15 HATHA YOGA Laura	19H15 HATHA YOGA Elise
JEUDI	10H YOGA DOUX Pascia		18H HATHA YOGA Emelyne	19H30 YIN YOGA Laura
VENDREDI	10H15 HATHA YOGA Rebecca	12H VINYASA Rebecca	18H STRETCHING POSTURAL Stéphanie	20H30 MANTRAS Julia (hors forfait)
SAMEDI	10H VINYASA Dina	11H45 YOGA DETENTE Dina	18H HATHA YOGA Laurène	
DIMANCHE	10H VINYASA Marion	11H45 YOGA DOUX Marion		