

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H00-11H15 HATHA YOGA Véro ou Tiph.		10H00-11H00 PILATES Cyril	10H00-11H15 YOGA DOUX Pascia	10H00-11H15 HATHA YOGA Véro ou M-L.	10H00-11H15 VINYASA Dina	10H00-11H15 VINYASA Léa
					11H45-13H00 YOGA DÉTENTE Dina	11H45-13H00 YOGA DOUX Léa
12H15-13H30 HATHA YOGA Mandana				12H45-14H00 VINYASA Marie-Laure		
14H15-15H15 YOGA PRÉNAT Patricia						
		16H15-17H30 HATHA YOGA Véro ou Laura	16H30-17H30 PILATES DOUX Morgane		16H30-17H45 MEDITATION 2X/mois voir dates page stage	
17H00-18H15 SOUPLESSE et FORCE Morgane						
	18h00-19H15 YIN YOGA Laura	18H00-19H00 YOGA PRÉNAT Mandana	18H00-19H15 VINYASA Léa		18H00-19H15 HATHA YOGA Céline	18H00-19H15 HATHA YOGA Didier
19H15-20H30 QI GONG Guy	19H30-20H45 VINYASA Marion	19H15-20H30 HATHA YOGA Mandana	19H30-20H45 YIN YOGA Tiphaine	19H00-20H15 HATHA YOGA Véro ou Pascia		19H30-20H30 PILATES
				20H30-22H00 MANTRAS Julia		